

### WINTERBLUES ADE!

Es wird angenommen, dass mindestens 12 Millionen Menschen in ganz Nordeuropa unter Winterdepressionen (Seasonal Affective Disorder)\* leiden und dass der Wirtschaft jedes Jahr über 10 Millionen Arbeitstage aufgrund von Stress, Depressionen und Angstzuständen verloren gehen\*\*. Als Antwort auf dieses Problem präsentiert Havells Sylvania die Sylvania ActivaLampe: eine innovative Lösung für die Arbeitswelt, die dabei hilft, Energieniveau, Aufmerksamkeit und Produktivität der Mitarbeiter zu erhöhen.

SAD ist ein von Ärzten und Psychiatern offiziell anerkanntes Krankheitsbild und bezeichnet eine affektive Störung, die bei Menschen, die normalerweise nicht unter psychischen Problemen leiden, jeweils während der Winter- oder Herbstmonate depressive Symptome auslöst. Diese umfassen unter anderem eine gedrückte Stimmung, Angstzustände, verringerte Leistungsfähigkeit sowie mangelnde Motivation und Produktivität.

Wenn die Tage kürzer werden und es draußen dunkel ist, wenn man morgens ins Büro und abends nach Hause geht, drückt dies bei vielen Menschen auf die Stimmung und mindert ihren Arbeitseinsatz. Und während es gerade in dieser Jahreszeit entscheidend wäre, möglichst viel natürliches Tageslicht zu tanken, um dadurch den körpereigenen Endorphinspiegel auf einem gesunden Niveau zu halten, ist genau dies in der modernen Arbeitswelt nicht immer möglich. Umso mehr Bedeutung kommt daher der künstlichen Beleuchtung zu. Diese sollte möglichst hell und natürlich sein, um so die Stimmung zu verbessern und das Energieniveau sowie die Aufmerksamkeit zu erhöhen. Die Sylvania ActivaLampe leistet genau dies. Sie sorgt für einen Arbeitsplatz ohne „Winterblues“ und stellt auch während der dunklen Monate sicher, dass am Arbeitsplatz möglichst zufriedene, motivierte und dadurch auch produktive Mitarbeiter am Werk sind.

„Angesichts der großen Zahl von im Winter unter SAD leidenden Menschen soll diese Lampe helfen, ein ernsthaftes Problem für unsere Kunden wirkungsvoll anzugehen“, so Anja Stolte, Commercial Director Germany bei Havells Sylvania. „Es handelt sich bei SAD um eine ernsthafte Störung, die Gefühlshaushalt, Beziehungsqualität und die Leistungsfähigkeit am

Arbeits- oder Ausbildungsplatz wesentlich beeinträchtigt. Deshalb sollte man hier die Erkenntnisse der Lichttherapie unbedingt berücksichtigen. Unsere SADLampe stellt ein probates Mittel gegen das Problem dar und eignet sich für alle Anwendungsbereiche, in denen es auf eine natürliche, möglichst farbtreue Beleuchtung ankommt“.

Die Lampe, die als T5- und T8-Modell erhältlich ist, bietet ein Vollspektrumlicht mit hoher Farbwiedergabequalität und eine Lichttemperatur von 6500K, die dem natürlichen Tageslicht täuschend nahe kommt und ein Arbeiten wie unter freiem Himmel suggeriert.

Die Wirksamkeit der seit über 20 Jahren zur Behandlung von SAD eingesetzten Lichttherapie ist durch zahlreiche Untersuchungen belegt, und sie wird gemäß internationalen klinischen Richtlinien zur Erstinienbehandlung von SAD empfohlen.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.havells-sylvania.com](http://www.havells-sylvania.com).

\* <http://www.sad.org.uk/>

\*\*<http://www.hse.gov.uk/statistics/dayslost.htm>

Dieser Text enthält 3.142 Zeichen.

Bildmaterial finden Sie unter: [http://www.publictouch.de/Presse/Havells\\_Sylvania/41](http://www.publictouch.de/Presse/Havells_Sylvania/41)

### Über Havells-Sylvania

Havells-Sylvania ist Teil von Havells India Ltd., einem Konzern mit einem Umsatz in Milliardenhöhe. Mit 94 Niederlassungen und Vertretungen weltweit und über 8000 Mitarbeitern in mehr als 50 Ländern hat Havells seit seinen bescheidenen Anfängen in Delhi im Jahr 1958 ein rapides Wachstum zu verzeichnen. Havells betreibt 18 Werke in Indien, Europa, Lateinamerika und Afrika und stellt Produkte her, die in der ganzen Welt nachgefragt werden, darunter Schaltanlagen, Kabel, Stromleitungen, Lampen und Leuchten.

Havells-Sylvania ist einer der führenden Anbieter von umfassenden Beleuchtungskonzepten für Industrie, Gewerbe und Bauwesen. Mit über 100 Jahren an Erfahrung in der Herstellung von Leuchtkörpern aller Art versorgt das Unternehmen sowohl den öffentlichen, gewerblichen wie auch den privaten Sektor mit modernsten Produkten und Systemen, und dies weltweit. Dabei strebt Havells-Sylvania bei Produkten, Dienstleistungen und Beratung stets nach der höchstmöglichen Qualität. Weltweit entwickeln unsere Tochterunternehmen Concord, Lumiance und Sylvania erstklassige und energieeffiziente Lösungen für die individuellen Beleuchtungsbedürfnisse unserer Kunden.

Weitere Informationen unter: [www.havells-sylvania.com](http://www.havells-sylvania.com)

# **PRESSE-INFORMATION**

Februar 2012

Seite 3 von 3

The logo for SYLVANIA, featuring the word "SYLVANIA" in a bold, green, sans-serif font.

## **Für Veröffentlichungen:**

### **Havells Sylvania Germany GmbH**

Hamburger Allee 26-28

60486 Frankfurt am Main

T: +49 (0) 69/795 888 - 50

F: +49 (0) 69/795 888 - 531

E-Mail: [info.de@havells-sylvania.com](mailto:info.de@havells-sylvania.com)

[www.havells-sylvania.com](http://www.havells-sylvania.com)

## **Pressekontakt:**

### **public touch –**

### **Agentur für Pressearbeit und PR GmbH**

Sigi Riedelbauch

Marktplatz 18

91207 Lauf

T: +49 (0) 91 23/97 47 - 13

F: +49 (0) 91 23/97 47 - 17

E-Mail: [riedelbauch@publictouch.de](mailto:riedelbauch@publictouch.de)